



# 2019年 10月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
日曜日 身体を動かしませんか? 		1 行事 AM 体操 PM 脳トレ 間違い探し	2 行事 アートセラピー AM 体操 PM 連想ゲーム 四角いもの	3 行事 AM 体操 PM コップ積み	4 行事 AM 体操 PM 塗り絵	5 行事 AM 体操 PM パズルゲーム
6 行事 AM 体操 PM スポーツ 栗拾い競争	7 行事 AM 体操 PM 生け花	8 行事 AM 体操 PM 脳トレ 漢字	9 行事 アートレク AM 体操 連想ゲーム 台所に あるものと言えば?	10 行事 AM 体操 PM コップ積み	11 行事 AM 体操 PM 写経・字の 練習	12 行事 AM 体操 PM パズルゲーム
13 行事 AM 体操 PM スポーツ 風船バレー	14 行事 体育の日 AM 体操 PM 生け花	15 行事 AM 体操 PM 脳トレ 計算	16 行事 アートセラピー AM 体操 PM 塗り絵	17 行事 AM 体操 PM コップ積み	18 行事 AM 体操 PM 11月の 飾り作り	19 行事 AM 体操 PM パズルゲーム
20 行事 AM 体操 PM スポーツ 輪投げ	21 行事 音楽サロン AM 体操 PM 生け花	22 行事 AM 体操 PM 生け花	23 行事 AM 体操 PM 11月の 飾り作り	24 行事 AM 体操 PM 11月の 飾り作り	25 行事 AM 体操 PM コップ積み	26 行事 AM 体操 PM パズルゲーム
27 行事 AM 体操 PM スポーツ 紅白風船バレー	28 行事 AM 体操 PM 生け花	29 行事 AM 体操 PM 11月の カレンダー塗り絵	30 行事 AM 体操 PM 皆様の 好きな歌・ 曲名は?	31 行事 AM 体操 PM しりとり ゲーム		