



2020年 3月

予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 行事 AM 体操 PM スポーツ 輪投げ	2 AM 体操 PM 生け花	3 ひな祭り AM 体操 PM 希望者のみ お雛様と写真撮影	4 アートセラピー AM 体操 PM 脳トレ 漢字	5 AM 体操 PM 塗り絵	6 AM 体操 PM コップ積み	7 行事 AM 体操 PM パズル ゲーム
8 行事 AM 体操 PM スポーツ オリジナル体操	9 行事 AM 体操 PM 生け花	10 行事 AM 体操 PM 4月の 飾り作り	11 行事 アートレク AM 体操 PM 脳トレ 計算	12 行事 音楽サロン AM 体操 PM	13 行事 AM 体操 PM 連想ゲーム 春と言えば?	14 行事 AM 体操 PM パズル ゲーム
15 行事 AM 体操 スポーツ PM 輪になって 風船バレー	16 行事 AM 体操 PM 生け花	17 行事 AM 体操 PM 塗り絵	18 行事 アートセラピー AM 体操 PM 脳トレ 漢字	19 行事 AM 体操 PM コップ積み	20 行事 AM 体操 PM しりとり ゲーム	21 行事 AM 体操 PM パズル ゲーム
22 行事 AM 体操 PM スポーツ 輪投げ	23 行事 AM 体操 PM 生け花	24 行事 AM 体操 PM 脳トレ 間違い探し	25 行事 AM 体操 PM 4月 カレンダー塗り絵	26 行事 AM 体操 PM コップ積み	27 行事 AM 体操 PM 脳トレ	28 行事 AM 体操 PM パズル ゲーム
29 行事 AM 体操 PM スポーツ 紅白風船バレー	30 行事 AM 体操 PM 生け花	31 行事 AM 体操 PM しりとり ゲーム	レクの内容が変更になることがあります。		日曜日は 身体を動かしませんか? 	