

# 2021年 10月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>日曜日 身体を動かしませんか？</p> 	<p>10月17日（日）の昼食は行楽弁当です。 流行性ウィルスが収まらないため施設内で外出気分を 味わっていただければと思い企画しました。 お楽しみくださいませ。</p>				<p>1 行事</p> <p>AM 体操</p> <p>PM DVD鑑賞</p>	<p>2 行事</p> <p>AM 体操</p> <p>PM バズル ゲーム</p>
<p>3 行事</p>  <p>AM 体操</p> <p>PM スポーツ 開脚バレー</p>	<p>4 行事</p> <p>AM 体操</p> <p>PM 連想ゲーム 辛いものと言えど?</p>	<p>5 行事</p>  <p>AM 体操</p> <p>PM 塗り絵</p>	<p>6 行事</p> <p>アートビズ</p> <p>AM 体操</p> <p>PM 筋トレ 計算</p> 	<p>7 行事</p> <p>AM 体操</p> <p>PM DVD鑑賞</p>	<p>8 行事</p>  <p>AM 体操</p> <p>PM コップ積み</p>	<p>9 行事</p> <p>AM 体操</p> <p>PM バズル ゲーム</p>
<p>10 行事</p> <p>AM 体操</p> <p>PM スポーツ 開脚バレー</p>	<p>11 行事</p>  <p>AM 体操</p> <p>PM 野菜の名前</p>	<p>12 行事</p>  <p>AM 体操</p> <p>PM 字の練習</p>	<p>13 行事</p> <p>アートレク</p> <p>AM 体操</p> <p>PM 筋トレ 開脚バレー</p> 	<p>14 行事</p>  <p>AM 体操</p> <p>PM コップ積み</p>	<p>15 行事</p> <p>AM 体操</p> <p>PM DVD鑑賞</p>	<p>16 行事</p> <p>AM 体操</p> <p>PM バズル ゲーム</p>
<p>17 行事</p> <p>行楽弁当</p> <p>AM 体操</p> <p>PM 野菜の名前 開脚バレー</p>	<p>18 行事</p>  <p>AM 体操</p> <p>PM 果物の種類</p>	<p>19 行事</p>  <p>AM 体操</p> <p>PM 字の練習</p>	<p>20 行事</p> <p>アートビズ</p> <p>AM 体操</p> <p>PM 筋トレ 漢字</p> 	<p>21 行事</p>  <p>AM 体操</p> <p>PM コップ積み</p>	<p>22 行事</p> <p>AM 体操</p> <p>PM DVD鑑賞</p>	<p>23 行事</p> <p>AM 体操</p> <p>PM バズル ゲーム</p>
<p>24 行事</p>  <p>AM 体操</p> <p>PM スポーツ 開脚バレー</p>	<p>25 行事</p> <p>AM 体操</p> <p>PM 人名（漢字）</p>	<p>26 行事</p>  <p>AM 体操</p> <p>PM 字の練習</p>	<p>27 行事</p>  <p>AM 体操</p> <p>PM 11月の カレンダー塗り絵</p>	<p>28 行事</p> <p>AM 体操</p> <p>PM DVD鑑賞</p>	<p>29 行事</p> <p>AM 体操</p> <p>PM しりとり ゲーム</p>	<p>30 行事</p> <p>AM 体操</p> <p>PM バズル ゲーム</p>
<p>31 行事</p> <p>ハロウィン</p>  <p>AM 体操</p> <p>PM スポーツ オリジナル体操</p>				<p>飾りレクについて。 決まり次第お知らせ致します。</p>		